



27.-29. listopadu 2026

Navazující odborný seminář pro absolventy ASOFYREZ

Hotel Rakovec, Brno

Mgr. Eliška Šuhaj · Ing. Markéta Urbášková

PÁTEK

27. listopadu 2026 · 13:00-18:00

13:00-13:15

Zahájení semináře

13:15-14:00

Základy dogfitness: od terapeutického cíle k volbě pohybu

Mgr. Eliška Šuhaj, CPCFT, Cert.CAAPR

- místo dogfitness v prevenci, rehabilitaci a kondiční přípravě psa
- základní složky fyzické zdatnosti: síla, stabilita, koordinace, propriocepce, flexibilita a vytrvalost
- terapeutický cíl jako výchozí bod pro volbu cviku
- rozdíl mezi tím, co pes při cviku dělá, a tím, co chceme cvikem ovlivnit
- význam držení těla, opěrné báze a kvality pohybového vzorce
- základní principy práce s povrchem, pomůckami a změnou pozice těla
- proč stejný cvik nemusí mít u dvou psů stejný efekt
- proč není cílem nejtěžší varianta cviku, ale pohyb odpovídající konkrétnímu terapeutickému cíli

14:10-14:55

Dogfitness praxe pro psí atlety

Ing. Markéta Urbášková, Cert.CAAPR

- vyhodnocení logiky za volbou pohybu
- navedený pohyb versus pohyb zvolený psem bez zjevné nápovědy navedením
- relevance provedení zadaného úkolu
- vliv majitele na provedení cviků
- kdy volit korekci pozice v reálném čase a kdy nový pokus zadání

15:00-15:45

Dávkování pohybové terapie: jak zachovat terapeutický efekt při zvyšování náročnosti

Mgr. Eliška Šuhaj, CPCFT, Cert.CAAPR

- terapeutická dávka jako kombinace intenzity, času, rychlosti, počtu opakování, sérií a frekvence
- co všechno ve skutečnosti mění náročnost cviku
- změna opěrné báze, výšky, povrchu, stability, rychlosti a rozsahu pohybu
- progres versus změna cviku: kdy ještě rozvíjíme původní cíl a kdy už trénujeme něco jiného
- proč větší nestabilita automaticky neznamená účinnější cvičení
- rozpoznání okamžiku, kdy pes mění pohybovou strategii
- kompenzace jako signál, že jsme překročili aktuální kapacitu psa
- únava a její vliv na kvalitu pohybu
- kdy přidat obtížnost, kdy zachovat úroveň a kdy regresovat
- individuální dávkování podle cíle, zkušeností psa a jeho aktuální kapacity

15:45-16:00

Coffee break

16:00-16:45	Od deficitu k funkčnímu pohybu Ing. Markéta Urbášková, Cert.CAAPR • co nás nejčastěji zmáte při hodnocení psího atleta • proč nejčastěji selhávají protokoly pohybové terapie a dogfitness plány • odlišení zlovyku od kompenzačního vzorce • odstranitelný deficit versus doživotní kompenzační plán
16:50-17:35	Kavalety jako terapeutický nástroj: manipulace s pohybovým vzorcem Mgr. Eliška Šuhaj, CPCFT, Cert.CAAPR • kavalety pro propriocepci, koordinaci, sílu, mobilitu a úpravu pohybového stereotypu • jak vzdálenost, výška, rychlost a směr mění pohyb psa • rozdíly mezi chůzí, klusem a silovějšími variantami práce přes kavalety • manipulace s délkou kroku a rytmem pohybu • přímý směr, oblouk, spirála a šikmé kavalety: kdy kterou variantu použít • vliv povrchu a výšky překážek na nároky kladené na končetiny • kdy kavalety pomáhají požadovaný pohybový vzorec vytvořit a kdy naopak podporují kompenzaci • nastavení kavalet podle konkrétního psa a terapeutického cíle místo univerzálních vzdáleností
17:35-18:00	Společná diskuse

SOBOTA

28. listopadu 2026 · praktická výuka

Účastníci budou rozděleni do dvou skupin po přibližně devíti. Po obědové pauze se skupiny vystřídají.

ČASOVÝ HARMONOGRAM	
8:30-10:20	praktická výuka · dopolední blok
10:20-10:40	coffee break
10:40-12:30	praktická výuka · dopolední blok
12:30-13:30	obědová pauza a výměna skupin
13:30-15:20	praktická výuka · odpolední blok
15:20-15:40	coffee break
15:40-17:30	praktická výuka · odpolední blok
4 hodiny	Pohybová terapie v klinické praxi Mgr. Eliška Šuhaj, CPCFT, Cert.CAAPR • volba cviku podle předem vylosovaného svalu a konkrétního terapeutického cíle: rozvoj síly, stability nebo flexibility • praktická práce s nastavením obtížnosti na pevném, nakloněném a nestabilním povrchu včetně reakce psa na změnu podmínek a narušení rovnováhy • odporový trénink: principy využití v pohybové terapii, volba velikosti odporu a zachování kvality pohybu a postoje
4 hodiny	Fyzioterapeutické manuální zhodnocení psího těla až k úrovni psího atleta na vrcholu Ing. Markéta Urbášková, Cert.CAAPR • testování hrudní končetiny • hmaty na zhodnocení středu těla a pánve • zhodnocení pánevní končetiny • tipy na práci s goniometrem a měření obvodu končetin • hodnocení nálezů a co se dá během kariéry očekávat



NEDĚLE

29. listopadu 2026 · 8:30-12:00

8:30-9:15

Jak vmanipulovat psa do kýžené aktivní volby pohybu: praktický rozbor cvičení

Ing. Markéta Urbášková, Cert.CAAPR

- volba cviku podle stanoveného cíle
- volba naší interference a úprava navádění majitele
- korekce přes pohybové vzorce

9:15-10:00

Případové studie: Dream, Temy

Mgr. Eliška Šuhaj, CPCFT, Cert.CAAPR

- statická a dynamická analýza
- volba cviků a provedení

10:00-10:20

Coffee break

10:20-11:05

Proč nelze používat cviky univerzálně a je nutná individuální úprava?

Ing. Markéta Urbášková, Cert.CAAPR

- vlivy prostředí
- stanovení náročnosti fyzioterapeutického plánu

11:05-11:50

Případové studie: Lynx, Ori

Mgr. Eliška Šuhaj, CPCFT, Cert.CAAPR

- statická a dynamická analýza
- volba cviků a provedení

11:50-12:00

Závěrečná diskuse a ukončení semináře